

RÈGLEMENT TRAIL AQUATERRA 2019

ORGANISATION

TRAIL AQUATERRA est une manifestation sportive 100% nature créée en 2011 à l'occasion des 60 ans du barrage de Bort-les-Orgues (19), ayant lieu autour de la retenue sur 3 départements, la Corrèze, le Cantal et le Puy de Dôme et 2 régions, Nouvelle Aquitaine et Auvergne Rhône-Alpes.

L'organisation est assurée par l'association Well'Com Organisation.

TRAILS ET COURSES NATURE

Plusieurs parcours sont proposés se déroulant en milieu naturel, empruntant des sentiers de randonnée et des hors-pistes sur des propriétés privées. Chaque course se déroule en une seule étape, à allure libre et donnent lieu à un classement.

L'EDFi des Lacs (110 km) et Le Tour du Cadran (70 km) sont des ultras trails en semi autosuffisance, le temps maximum est limité par des barrières horaires.

Concernant les **randonnées pédestres et Equiterra** : Renseignements et tarifs sur www.trail-aquaterra.com

Courses individuelles :

- L'EDFi des Lacs : Tour des lacs de Lastouilles, La Crégut, le Tact et Bort-les-Orgues, environ 110 km
- Tour du Cadran : Tour du Lac de Bort-les-Orgues, environ 70 km
- Les Manants de Port-Dieu : La Grange Haute / Bort-les-Orgues, environ 46 km (nouveau parcours depuis 2018)
- L'Artensiel : Barrage / La Grange Haute, environ 25 km
- Dordogne, rivière Espérance : Barrage / Bort-les-Orgues, environ 12 km
- Sur la trace de l'Ecureuil : Barrage / Château de Val, environ 5 km

INSCRIPTIONS

Pour valider leur inscription, tous les concurrents doivent présenter :

Une copie de leur licence (FFA, FFCO, Pass J'aime courir... année en cours) ou un certificat médical comportant la mention « course à pied en compétition » datant de moins d'un an à la date de l'épreuve + une autorisation parentale, s'ils sont mineurs

Âges minimums des participants :

110, 70, 46 km : ≥ 20 ans

25 km : ≥ 18 ans

12 km : ≥ 16 ans

5 km : ≥ 14 ans

Inscription possible jusqu'au vendredi 12 juillet :

- En ligne jusqu'à midi
- Sur place de 15 à 22h

Inscription possible le samedi 13 juillet :

- Sur place de 7h30 à 9h, uniquement pour les randonnées.

Pas d'inscription le Jour J pour les Trails, Courses et Swimrun

DROITS D'ENGAGEMENT

DROIT D'ENGAGEMENT	< 01/03/2019	$\leq 15/06/19$	> 16/06/19
L'EDFi des Lacs - 110 km	80 €	85 €	90 €
Tour du Cadran - 70 km	55 €	60 €	65 €
Les Manants de Port-Dieu - 46 km	43 €	46 €	50 €
L'Artensiel - 25 km	22 €	25 €	28 €
Dordogne, rivière Espérance 12 km	10 €	12 €	15 €
La trace de l'Ecureuil - 5 km	5 €	7 €	8 €

Option Annulation : + 6 €. Remboursement de votre engagement, sous réserve de prévenir la responsable inscription avant le 11/07. Frais de restauration et d'hébergements non remboursables

Pour respecter notre volonté de produire moins de papier, nous privilégions les inscriptions en ligne.

Les inscriptions papiers seront majorées de 3 €.

RETRAIT DES DOSSARDS

Le retrait des dossards a lieu sous le chapiteau Place Marmontel à Bort les Orgues :

Le vendredi de 15h à 22h pour toutes les épreuves

Le samedi de 7h30 à 8h45 pour les 25, 12 et 5 km

Les participants des 110, 70 et 46 km n'ayant pas la possibilité de retirer leur dossard le vendredi, doivent nous informer (05 55 96 02 49) afin de leur proposer une solution.

DÉROULEMENT DES EPREUVES

Nous rappelons que les mineurs restent sous l'entière responsabilité des parents ou de leurs représentants et doivent fournir une autorisation parentale lors des inscriptions.

Sur l'Ultra Aquaterra l'EDFi des Lacs, il est conseillé aux concurrents de **prévoir une tenue de rechange** (chaussures, chaussettes...). Un « sac poubelle » de la couleur correspondant à votre épreuve vous est remis lors du retrait des dossards, dans lequel vous mettez votre change. Notez votre n° de dossard sur ce sac, déposez le dans le véhicule ou la remorque correspondant à votre distance, stationné sur la Place Marmontel. Il vous sera remis par l'organisation au ravitaillement de Thynières.

Pour les 46, 25 et 5 km, même consigne concernant le « sac poubelle avec change ». Pour les 25 et 5, il vous sera déposé par l'organisation à l'arrivée. Pour le 46 km, vous pouvez laisser vos effets personnels au départ (Plage de la Grange haute) qui vous seront ramenés sur la Place Marmontel.

DÉPARTS

Les départs des 110, 70 et 46 km se feront indépendamment des autres courses :

A 0h (dans la nuit du vendredi au samedi) de la Place Marmontel (centre-ville) pour les Ultras-Traileurs du 110 km

A 7h de la crête du Barrage pour les Ultras-Traileurs du 70 km

A 7h15 en bus de la place Marmontel pour les Traileurs des 46 km pour rejoindre le Château de Val, puis navette bateau jusqu'au départ (plage de la grange Haute - Labessette)

Tous les autres départs se feront par vagues à partir de 9h :

Première vague : Traileurs des 25 km

Deuxième vague : Traileurs des 5 km

Troisième vague : Traileurs des 12 km

Quatrième vague : Swimrunneurs des 25 km

Cinquième vague : Swimrunneurs des 15 km

Sixième vague : Swimrunneurs des 5 km

Septième vague : Randonneurs des 25 km

Huitième vague : Randonneurs des 12 km

Dernière vague : Randonneurs des 5 km

Les coureurs se rendent sur la crête du barrage en bus (sauf 110 et 46 km) depuis la Place Marmontel à partir de 6h15.

ARRIVÉES

- L'EDFi des Lacs : Arrivée Place Marmontel, centre-ville de Bort-les-Orgues
- Le Tour du Cadran : Arrivée Place Marmontel, centre-ville de Bort-les-Orgues
- Les Manants de Port-Dieu : Arrivée Place Marmontel, centre-ville de Bort-les-Orgues
- L'Artensiel : Arrivée Plage de La Grange Haute (25 km) + Retour en vedette panoramique au Château de Val + bus Val - Place Marmontel, centre-ville de Bort-les-Orgues
- Dordogne, rivière Espérance : Arrivée Place Marmontel, centre-ville de Bort-les-Orgues
- La trace de l'Ecureuil : Arrivée au Château de Val (5 km) + bus Val - Place Marmontel, centre-ville de Bort

RAVITAILLEMENTS

Des ravitaillements sont prévus tout au long des parcours, tous les 5/8 km pour les trails, sauf pour l'Ultra Aquaterra l'EDFi des Lacs (110 km) et le Tour du Cadran (70 km), trails en semi autonomie.

Attention, il n'y a pas de gobelets plastiques sur les ravitaillements, vous devez être autonomes concernant la gestion de votre eau (gourdes, camelbacks ou éco-gobelets).

Lieux des ravitaillements 25 km :

- 1- Val
- 2- Anglard
- 3- Thynières
- 4- La Grange Haute

Lieux des ravitaillements 46 km :

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1- La Renaudie | 5- Monestier Port-Dieu |
| 2- Puy Derrière | 6- Outreval |
| 3- Pont d'Arpiat | 7- Bort les Orgues |
| 4- Trappe / Port-Dieu | |

Rappel concernant les Ultras :

L'EDFi des Lacs (110 km), 5 ravitaillements solides, environ tous les 20 km + plusieurs liquides

Le Tour du Cadran (70 km), 2 ravitaillements solides aux km 25 et km 45 + plusieurs liquides

BALISAGE

Le fléchage du circuit est matérialisé par des panneaux ou de la rubalise retirés le lendemain de l'épreuve.

BARRIÈRES HORAIRES

Sur l'Ultra Aquaterra, l'EDFi des Lacs, le temps limite est de 22h avec 3 barrières :

- 1 - Cros (km 45) à 9h30
- 2 - Trappes / Port-Dieu (km 83) à 16h30
- 3 - Outreval (km 97) à 19h30

Sur le Tour du Cadran, le temps limite est de 12h avec 2 barrières :

- 1 - La Grange Haute (km 25) à 12h
- 2 - Trappes / Port-Dieu (km 45) à 16h

SANITAIRES

Les douches sont au Stade Municipal, les sanitaires au Stade, Grand Hall et à la salle Jean Moulin, tous situés autour du parking du Stade, à proximité du centre-ville de Bort-les-Orgues. Soyez responsables, vous êtes nombreux, limitez la consommation d'eau sous la douche et laissez les locaux dans l'état où vous aimeriez les trouver !

RÈGLES RELATIVES AUX PARTICIPANTS

- En cas d'abandon sur une distance plus courte (au 46 km pour le 70 ou au 25 km pour le 46), le concurrent ne peut être classé sur la distance inférieure
- Il est formellement interdit de prendre part à la course sans dossard
- L'âge minimum de participation est de 20 ans sur « L'EDFi des Lacs », « Le Tour du Cadran », « Les Manants de Port-Dieu », et « L'Artensiel » ; 16 ans (cadet) sur « Dordogne, rivière Espérance » et 14 ans (minime) sur « la trace de l'Ecureuil ». Certificat médical ou licence obligatoire + autorisation parentale obligatoire pour les mineurs.
- Le ravitaillement sauvage et toute aide matérielle extérieure sont formellement interdits
- Les dossards doivent être visibles de face durant tout le parcours et lors du passage sur la ligne d'arrivée
- Concernant les portions de routes, vous êtes soumis au code de la route, veuillez le respecter, soyez prudent !
- Sur l'Ultra Aquaterra l'EDFi des Lacs, il est conseillé aux concurrents de prévoir une tenue de rechange (runnings, chaussettes...) que l'organisation vous porte au ravitaillement de Thynières
- Matériel obligatoire sur l'Ultra Aquaterra l'EDFi des Lacs et le Tour du Cadran : réserve d'eau 1,5 litre, un sifflet, une réserve alimentaire, une couverture de survie, une lampe frontale avec un jeu de piles de rechange, un téléphone mobile et le n° d'urgence figurant sur les dossards
- Matériel obligatoire sur les autres courses : réserve d'eau 1l
- Respecter les bénévoles, sans eux, il n'y a pas de courses possibles...
- Respecter la nature et l'environnement : ne jeter pas de détritiques !
- Respecter la faune et la flore, le milieu dans lequel vous évoluez est fragile, prenez en soin. Vous êtes dans un espace Natura 2000 soumis à autorisation, soyez responsables...
- Respecter le balisage, seul garant de votre bonne orientation
- Faites preuve de respect envers les autres concurrents et envers vous-même ; votre principal adversaire c'est vous 😊
- Venez en aide à un concurrent en situation dangereuse
- Soyez solidaires, n'hésitez pas à encourager les autres
- Offrez vos sourires à la population locale, elle est là pour vous soutenir
- Profitez pleinement des superbes paysages de la vallée de la Haute Dordogne et des magnifiques panoramas sur le Puy de Sancy et le Puy Mary
- Les organisateurs mettent en place sur l'ensemble du parcours un dispositif « sécurité » et assistance composée de secouristes et médecins. Les frais (hospitaliers, radios, pharmaceutiques...) ne sont pas pris en charge par l'organisation
- Le personnel médical et les secouristes peuvent arrêter un concurrent dans le cas où ils jugent que celui-ci n'est pas en mesure de poursuivre sans risque pour sa santé ou sa vie, en lui enlevant son dossard

MOTIFS DE DISQUALIFICATION

- Ne pas porter le dossard dans son intégralité
- Se faire suivre par un VTT ou par un coureur à pied non inscrit à la course
- Se faire ravitailler sur le parcours (hors zones autorisées)
- Jeter au sol papiers, bouteilles vides, barres ou gels énergétiques
- Ne pas suivre le parcours balisé
- Ne pas respecter les bénévoles
- Transférer son dossard à un autre coureur

DU FAIT DE SON ENGAGEMENT

Le concurrent reconnaît avoir pris connaissance et accepter le présent règlement et donne à l'organisation un pouvoir tacite pour utiliser toutes photos ou images le représentant.

A tout moment, l'organisation d'AQUATERRA se réserve le droit de modifier le parcours ou les horaires des épreuves. Elle se réserve également le droit d'annuler une épreuve pour tous motifs qui mettraient la vie du coureur en danger ou en tous cas de force majeure. En cas d'annulation de l'épreuve pour force majeure, aucun droit d'inscription ou autres frais ne peuvent être remboursés.